

СОГЛАСОВАНО
Директор АНО «Союз
тяжелоатлетов»

Е.Ю. Кунщиков _____
«__» _____ 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МКУ ФКиС «Центр
развития ФКСТ СГО»



А.А. Ефимов _____
_____ 2024

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Отдела ФКиС, МСП
Администрации СГО

Т.А. Метелёва _____
«__» _____ 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ «Ледовый центр им.
В. Кутергина»



В.Б. Шибяев _____
«__» _____ 2024

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении турнира по жиму штанги лёжа (жим классический IPF)
памяти Александра Сапожникова.

г. Сысерть
2024 год

1. Общие положения

1.1 Турнир по жиму штанги лёжа (жим классический IPF) памяти Александра Сапожникова (далее – Соревнование) проводится с целью дальнейшей популяризации физической культуры и спорта в Сысертском городском округе, повышения спортивного мастерства.

1.2 Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сысертского городского округа на 2024 год.

1.3 Основными целями и задачами соревнования являются:

- популяризация спорта и здорового образа жизни;
- успешная социализация и самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках государственной политики;
- выявление сильнейших спортсменов Сысертского Городского округа;
- популяризация пауэрлифтинга среди широких масс населения;
- развитие массового спорта.

2. Сроки и место проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся 14 декабря 2024 года, в городе Сысерть, по адресу: улица Трактовая 27.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и выложено на официальных ресурсах до 1 декабря.

3. Организаторы соревнования

3.1 Организаторами соревнований являются Администрация Сысертского городского округа в лице Отдела по физической культуре и спорту, молодежной и социальной политике и МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа».

МКУ ФКиС «Центр развития физической культуры, спорта и туризма Сысертского городского округа» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Непосредственное руководство и проведение возлагается на АНО «Союз тяжелоатлетов» в лице Директора Кунщикова Ефима Юрьевича 8-982-640-10-74.

3.2. Организационную подготовку соревнования осуществляет Оргкомитет:

- Шибаетов Владимир Борисович;
- Кадочников Николай Александрович;
- Кунщиков Ефим Юрьевич;
- Горбачёва Ольга Александровна

3.3. Состав Оргкомитета, Главной судейской коллегии
Главный судья Шиббаев Владимир Борисович;
Главный секретарь Кадочников Николай Александрович

Заместитель главного судьи Кунщиков Ефим Юрьевич
Заместитель главного секретаря Горбачёва Ольга Александровна

4. Судейство

4.1. Соревнования проводятся по правилам, утверждённым «International Powerlifting Federation - IPF».

4.2. Судьи должны иметь соответствующую одежду: белая рубашка или футболка-поло и брюки тёмного цвета, судейский бейдж с Ф.И.О.

5. Участники соревнований

5.1. В соревнованиях принимают участие сборные команды, а также спортсмены, заявленные индивидуальным порядком.

5.2. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 14 лет и старше, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников согласно правилам «International Powerlifting Federation - IPF».

5.3. В случае выполнения упражнения в одной из попыток с весом более 100 кг, у спортсмена обязан быть свой страхующий, который будет осуществлять помощь в съёме штанги при необходимости и возвращении её на стойки.

6. Виды соревновательных дисциплин

6.1. Жим лёжа классический.

7. Программа соревнований

7.1. Программа соревнований будет включать следующие соревновательные категории:

Юноши и девушки 14-18 лет

Ю	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Д	43	47	52	57	63	72	84	84+	

Мужчины и женщины 19-39 лет.

М	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ж	47	52	57	63	72	84	84+	

Мужчины и женщины старше 40 лет

М	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ж	47	52	57	63	72	84	84+	

Мужчины и женщины старше 50 лет

М	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ж	47	52	57	63	72	84	84+	

7.2. Взвешивание и регистрация спортсменов будет проходить непосредственно в день соревнований.

7.3. Окончательный регламент соревнований будет объявлен не позднее 1 декабря 2024 г. на основании предварительных заявок.

8. Заявки

8.1. Предварительные заявки от команд или спортсменов обязательны! Заявки подаются на электронную почту TheRUWL@yandex.ru или на WatsApp по номеру телефона 8(982)640-10-74

8.2. Участие возможно без предварительной регистрации, по фактической явке.

8.3. Согласно федеральному закону от 04. 12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» статья 20, пункт 1, назначается благотворительный стартовый взнос в размере 1000 рублей для спортсменов старше 18 лет и 500 рублей для спортсменов младше 18 лет.

8.4. В случае отказа спортсмена от выступления на соревновании или его неявке, а также иных случаях, не позволивших спортсмену участвовать, и не связанных напрямую с действием или бездействием организаторов, уплаченные организаторам денежные средства не возвращаются ни при каких обстоятельствах.

9. Награждение

9.1. Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой или возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.

9.2. Победители абсолютного первенства среди юношей и девушек мужчин и женщин награждаются кубками

9.3. Остальные участники соревнований награждаются поощрительными грамотами с указанием результата соревнований и занятого согласно этому результату места в своей возрастной или весовой категории.

10. Финансирование

Расходы по проезду, питанию, оснащению тренеров, спортсменов, судей, представителей команд за счет командующих организаций.

11. Дополнительные условия участия

В соревнованиях

11.1 Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением соглашения об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

11.2 Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами данного положения, а также со всеми пунктами технических правил «International Powerlifting Federation - IPF» и безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участие в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечёт за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы, увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Союз тяжелоатлетов», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте, судей, секретаря соревнований и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира,

изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением соревнований.

Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанное в п. 11 настоящего Положения условия.

Спортсмен допускается к соревнованиям только при наличии справки-допуска. Справка-допуск — это справка в любой произвольной форме с печатью врача и медицинского учреждения (любого типа) с записью «К соревнованиям по пауэрлифтингу допущен»

12. Персональные данные участника соревнований

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии с требованиями закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 11 настоящего Положения.

13. Контактная информация

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения данных соревнований, а также настоящего Положения вы можете связаться с заместителем главного секретаря соревнований Кунщиковым Ефимом Юрьевичем (тел.: 8-(982)-640-10-74, e-mail: TheRUWL@yandex.ru)